

ZONE DE CONFORT

➤ Il s'agit avant tout d'une question de tolérance. Il faut donc y aller par étapes et ne pas l'immerger trop vite dans des situations trop compliquées. Il faut lui laisser le temps d'observer ce qui lui pose problème dans un environnement peu stimulant, en restant à une distance qui n'amène pas ou peu de réaction. Puis, on se rapprochera petit à petit ou on augmentera le niveau de stimulation, une fois qu'il sera à l'aise dans l'environnement précédent.

Plus il prendra le temps d'observer, moins la situation lui semblera hostile. Le niveau de stress aura le temps de redescendre. Il ne faut pas brûler les étapes, en l'obligeant à se confronter directement. Cela aura pour effet d'aggraver la situation.

➤ S'il veut partir et s'éloigner, il faut le lui autoriser. Toutes situations où il se sentira coincé sans possibilités d'extraction pourrait l'obliger à utiliser des stratégies d'agressions.

➤ Un chien réactif peut aussi être un chien en souffrance physique. Un bilan chez le vétérinaire pourrait déceler des problèmes de santé responsables de réactions inexplicables.

Pour en savoir +
www.chienreactif.fr

IDÉES REÇUES

"Je ne dois pas le caresser lorsqu'il a peur, je vais confirmer son inquiétude"

FAUX!

rassurer son chien aide à diminuer son niveau de stress et à établir un lien de confiance et de soutien

"A force de se confronter, il va s'habituer"

FAUX!

Plus je l'immerge, plus je sensibilise. Plus j'impose et plus je traumatise.

Bon à savoir

Les fleurs de bach sont des remèdes naturels permettant de rétablir un équilibre émotionnel.

Certaines plantes peuvent apaiser l'anxiété chez les chiens en complément d'un travail de fond.

CHIEN REACTIF COMMENT L'AIDER



CHIEN REACTIF: COMMENT L'AIDER

QU'EST CE QU'UN CHIEN REACTIF?

Un chien qu'on appelle réactif est un chien qui réagit de manière plus ou moins excessive face à quelque chose qui semblerait ordinaire dans son quotidien.

Il peut mal réagir sur les humains, les chiens, les voitures, certains bruits ou n'importe quel stimuli en cherchant à fuir ou à agresser, parfois seulement lorsqu'il est tenu en laisse, parfois même en liberté.

C'est un chien en souffrance qui n'arrive pas à gérer ses émotions et qui cherche à exprimer comme il peut un mal être ou un besoin non satisfait.

Un chien n'est pas réactif sans raison, il y a toujours une explication, même si nous n'arrivons pas à la définir.

Ce qu'il faut réussir à comprendre, c'est quelles sont les raisons qui le pousse à réagir comme cela et ce que nous pouvons faire pour améliorer sa situation.

LECTURE DU CHIEN

Pour aider un chien réactif, le B.A.BA est de connaître et d'observer sa communication et le pourquoi de ses réactions. Si l'interprétation n'est pas juste, il sera difficile d'apporter une aide appropriée.

La majorité du temps, les chiens réactifs réagissent par peur... mais ils peuvent aussi réagir par frustration ou par irritation.

Connaître les signes de stress, d'inquiétudes et de malaises vont aider à s'ajuster. S'il réagit, c'est qu'il est en difficulté, il faut donc trouver sa zone de confort pour lui permettre d'observer, d'apprendre, de comprendre et d'évaluer la situation là où il se sent en sécurité.

LA BONNE ATTITUDE

Pour l'aider, il faut être confiant et rassurant. Le punir ou le forcer à se trouver dans des situations qu'il ne maîtrise pas ne fera qu'empirer la situation.

Trop lui parler ou lui donner des consignes contradictoires peuvent aussi être source de perturbations.

Trop de contrôle ou de confinement (par le biais de laisse courte ou de collier ou harnais contrôlant) peuvent également avoir un rôle néfaste. Certains chiens deviennent réactif par manque de liberté de mouvement.

